

EEG- Biofeedback



Przebieg procesu diagnozy i terapii:

1. Konsultacja neurologiczna:

- a) ocena stanu neurologicznego pacjenta,
- b) lekarz zleca wykonanie badania EEG,
- c) neurolog wydaje opinię, która stanowi podstawę bezpiecznej terapii.

2. Konsultacja psychologiczna:

- a) psychologiczna ocena problemu, psychicznej sfery człowieka,
- b) ustalenie oczekiwań pacjenta, ustalenie kontraktu,
- c) przedstawienie możliwości i zakresu pomocy, ukierunkowanie terapii,
- d) zapoznanie pacjenta z podstawową wiedzą na temat terapii metodą EEG Biofeedback,
- e) odpowiedź na ewentualne pytania.

3. Diagnoza:

- a) badanie QEEG lub mini QEEG - mapa mózgu, która obrazuje ilościowo wzorzec EEG,
- b) jako punkt wyjścia według którego rozpisuje się protokół treningowy,
- c) wstępna orientacja, co do wyników w odniesieniu do norm populacyjnych,
- d) jako badanie kontrolne (stały monitoring terapii).

4. Opis przebiegu terapii - podsumowanie i analiza efektywności postępów neuroterapii.

Potencjał mózgu oraz reakcje na stres są niezwykle ważne w wielu życiowych sytuacjach, zarówno w sensie zawodowym, jak i osobistym, stąd też zakres przydatności treningu EEG-Biofeedback jest bardzo rozległy.

Pierwszym i najszybciej odczuwalnym efektem treningu jest odprężenie i relaks, z czasem zauważalna jest poprawa innych parametrów.

Proponujemy 2 formy wizyt diagnostycznych:

wizyta diagnostyczna EEG-Biofeedback - badanie mini QEEG + wywiad (młodzież, dorośli)

wizyta diagnostyczna EEG-Biofeedback - badanie podstawowe + wywiad (dzieci i młodzież)

oraz trening EEG-Biofeedback - 50 minutowa sesja