

EEG- Biofeedback

Metoda polecana jest wszystkim, niezależnie od wieku, zdrowym i aktywnym oraz posiadającym pewne deficyty.

A. W zaburzeniach psychicznych i psychosomatycznych, m.in.:

1. zaburzenia uwagi, koncentracji, pamięci,
2. problemy szkolne - dysleksja, dysgrafia, dysortografia,
3. ADD, ADHD, Zespół Aspergera, Autyzm,
4. agresja, depresja, lęki, ataki paniki, napięcia wew.,
5. przewlekłe bóle głowy, migreny, bezsenność,
6. uwolnienie od uzależnień: od alkoholu, jedzenia, leków, narkotyków,
7. w chorobach neurologicznych, m. in.:
 - a) mózgowie porażenie dziecięce, syndrom Tourette'a i choroba tikowa
 - b) padaczka, parkinsonizm, stwardnienie rozsiane,
 - c) w rehabilitacji po udarach mózgu, wylewach.

B. Trening polecany jest także osobom zdrowym:

1. wszystkim uczącym się, zdającym egzaminy, chcącym zwiększyć efektywność uczenia się (studenci, maturzyści, gimnazjaliści),
2. osobom narażonym na stres, pracującym pod presją czasu, przeciążonych pracą,
3. osobom występującym publicznie, aktorom, artystom, w celu skrócenia czasu reakcji tym, którzy tego potrzebują m.in. sportowcy, piloci, kierowcy,



EEG-Biofeedback jest nieinwazyjną metodą usprawniającą funkcjonowanie mózgu, poprzez zmianę wzorca fal mózgowych. Pacjent otrzymując informację zwrotną od własnego organizmu jest w stanie pracować nad swoją koncentracją uwagi, napięciem mięśniowym, motywacją, poczuciem własnej wartości, stresem i efektywnością pracy. Dzięki temu funkcjonowanie, zarówno dla osób chorych, jak i zdrowych, staje się dużo prostsze i sprawniejsze.

Trening polega na kontrolowaniu swoich fal mózgowych. Jest to możliwe dzięki informacji, jaką otrzymujemy w formie aplikacji, gry komputerowej, filmu. Dzięki tak urozmaiconej formie jest ona atrakcyjna zarówno dla dzieci, jak i dla osób dorosłych i starszych.