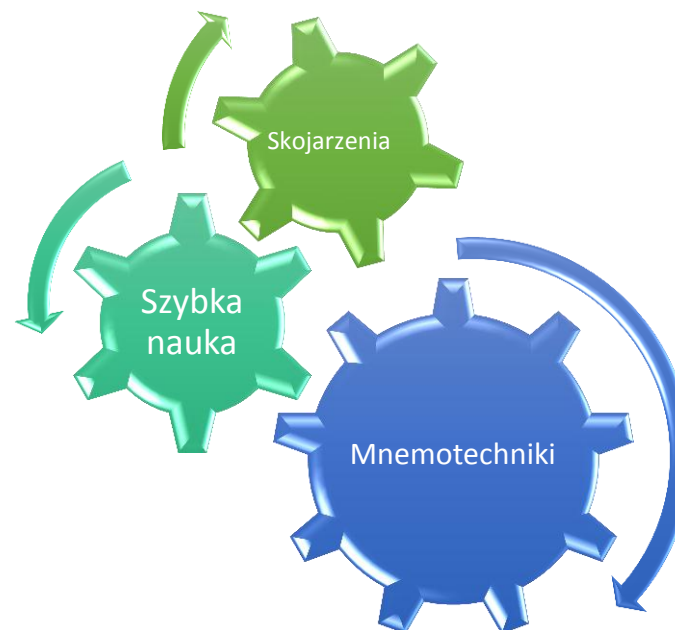


Mnemotechniki - Techniki szybkiego uczenia się

Mnemotechniki, czy techniki pamięciowe to sposoby ułatwiające **zapamiętanie, przechowywanie i przypominanie sobie informacji**. Dzięki technikom pamięciowym, można w niezwykle szybki i łatwy sposób **zwiększyć zakres i trwałość pamięci**.

Nauka przestanie być tak uciążliwa, a jej efekty będą dużo bardziej satysfakcjonujące.

Prawdziwy efekt przyniesie połączenie stosowania mnemotechnik z metodami terapii takich jak:
EEG - Biofeedback, Metoda Warnke'go



KOMU MOGĄ SIĘ PRZYDAĆ?



UCZNIOM, STUDENTOM



NAUCZYCIELOM, WYKŁADOWCOM



OSOBOM ZARZĄDZAJĄCYM



OSOBOM Z ZABURZENIAMI PAMIĘCI