

TRENING KONCENTRACJI, UWAGI, PAMIĘCI

Bez **dobrej koncentracji** nawet największa inteligencja będzie niewiele warta. Dobra i właściwa koncentracja nie jest cechą wrodzoną. Na szczęście zdolność naszej koncentracji można poprawić i wyćwiczyć.



TRENING KONCENTRACJI, UWAGI, PAMIĘCI:

- Pomaga odnosić sukcesy w szkole, na uczelni i w pracy.
- Nauka i przyswajanie nowej wiedzy stanie się bardziej efektywna.
- Umożliwia skuteczne działanie wielozadaniowe.
- Jest konieczna do trwałego zapamiętywania.
- Pozwoli zaoszczędzić czas, ponieważ robienie wielu codziennych czynności stanie się łatwiejsze.