

WARSZTATY DLA RODZICÓW



ZAPRASZAMY OSOBY, KTÓRE:

- ✓ Pragną lepiej poznać siebie, rozpoznać źródła swoich trudności i nauczyć się sobie z nimi radzić
 - ✓ Chcą lepiej rozumieć i wyrażać własne myśli, uczucia i potrzeby
 - ✓ Chcą być bardziej pewne siebie, lepiej radzić sobie z krytyką
 - ✓ Chcą mieć większy wpływ na swoje życie
 - ✓ Pragną poznawać siebie i swój sposób funkcjonowania w grupie
 - ✓ Chcą się dowiedzieć, co inni myślą, czują i jak reagują w kontakcie z nimi
 - ✓ Chcą budować głębsze, bardziej satysfakcjonujące relacje z innymi ludźmi
 - ✓ Chcą lepiej radzić sobie ze stresem
-