

Warsztaty terapeutyczne dla rodziców z dziećmi 16-26.08.2011 r.

10 zajęć terapeutycznych w grupach 6-7 osobowych, w tym:

- elementy **Integracji Sensorycznej** (usprawnianie m.in. koordynacji ruchowej, motoryki małej i dużej, praktyki, układu przedsionkowo-proprioceptywnego, współpracy międzypółkulowej oraz umiejętności społecznych),
- elementy **Arteterapii**: muzykoterapii, plastykoterapii, choreoterapii, dramy (zwiększenie świadomości i czucia własnego ciała, emocji, podniesienie poczucia własnej wartości, poczucia bezpieczeństwa, umiejętności społecznych, zwiększenie zaufania do siebie i innych, poprawa koordynacji, podniesienie energii i umiejętność relaksu)

10 zajęć grupowych w godz. 12.30 – 13.45 w tym:

5 zajęć artystycznych:

- rzeźba w glinie + farby (malowanie/zdobienie) + werniks utrwalający,
- tajemnicze miasta - papier - duży format + suche pastele,
- zdobione magnesy (np. na lodówkę) - drewno (balsa) + masa plastyczna + magnes + werniks utrwalający
- malarstwo na płótnie: blejtramy + farby + werniks utrwalający.
(ćwiczenie motoryki małej, wyobraźni przestrzennej, planowania, umiejętności społecznych)

2 zajęcia muzyczne:

- nauka piosenek z akompaniamentem
- nauka gry na bębnach i „przeszkadzajkach”,
- zabawy muzyczno-ruchowe,
- wspólne śpiewanie i muzykowanie.
(ćwiczenie motoryki dużej, małej, koordynacji, słuchu, rytmu, głosu, uporządkowania, oddechu, umiejętności społecznych)

3 zajęcia ruchowe/sportowe + konkursy:

- elementy integracji sensorycznej (motoryka mała, motoryka duża, przedsionek),
- zadania sprawnościowe, w tym tory przeszkód,
- zadania logiczne.
(ćwiczenie motoryki dużej, małej, koordynacji, rozumienia poleceń, planowania przestrzennego, naprzemienności, szybkości, siły mięśniowej, umiejętności społecznych)

10 zajęć wieczornych (dla dzieci i opiekunów), w tym:

1 x spotkanie organizacyjne pierwszego dnia połączone z np. wspólnym bajkowaniem w piżamkach (najpierw zebranie, a jakąś godzinkę później zejdzie się wszystkich w piżamkach) - rzutnik + ekran

2 x podchody

3 x dyskoteki + konkursy

3 x ognisko z wspólnym śpiewaniem i graniem (będą przygotowane śpiewniki dla każdej rodziny)

1 x zakończenie turnusu, rozdanie nagród, a potem dyskoteka (jedna z trzech planowanych)

2 x bajkowanie wieczorne w piżamach (w tym jedno pierwszego wieczoru).

W zależności od atrakcji i kondycji uczestników spotkania wieczorne trwały by ok. 2 – 3 godzin.

Plan dnia:

8/00 - Pobudka.

8/00-8/30 – Czas na gimnastykę poranną, toaletę i ubranie się.

8/30 - Śniadanie

9/30-10/00

Czynności porządkowe w pokojach; czas na przygotowanie pomocy do zajęć grupowych.

10/00-11/00

I grupa dzieci:

Trening umiejętności społecznych/muzykoterapia, relaksacja, ćwiczenia Dennison'a.

II grupa dzieci: Terapia SI + Arteterapia.

11/00-12/00

II grupa dzieci:

Trening umiejętności społecznych/muzykoterapia, relaksacja, ćwiczenia Dennison'a.

I grupa dzieci: Terapia SI + Arteterapia.

12/30-14/00

**I-II grupa dzieci razem (konkursy artystyczne, muzyczne)/zabawy z zakresu Pedagogiki Zabawy
2x pogadanka z rodzicami, czas na grupowe pytania, dyskusje, konsultacje, porady wychowawcze.**

14/00-14/30

Przygotowanie do obiadu; czas na uporządkowanie pomocy dydaktycznych, zachowanie porządku w sali i na terenie obiektu.

14/30/15/00 - Obiad

15/00-18/00

Czas wspólnie spędzony z rodziną na odpoczynku, rozmowach, spacerach.

Dla osób chętnych za dodatkową opłatą terapia indywidualna:

BFB, SI, Arteterapia; Muzykoterapia i relaksacja; logoterapia i logorytmika; terapia psychopedagogiczna; konsultacje i porady wychowawcze indywidualne.

18/00-18/30 - Kolacja

18/30-19/00 - Przygotowanie do zajęć wieczornych (karimaty, piżamki, stroje na dyskotekę).

**19/00-21/00 - Ognisko ze wspólnym śpiewaniem piosenek i graniem na instrumentach/Dyskoteka/
Podchody/zabawy z konkursami/wspólne bajkowanie.**

21/00-22/00 -Toaleta wieczorna, przygotowanie do snu.

22/00 - Cisza nocna.