

**OFERTA GABINETU - informacje ogólne:**

- 1. Diagnoza i terapia psychologiczno-pedagogiczna, logopedyczna; konsultacje i porady psychologiczne, dietetyczne, fizjoterapeutyczne, zajęcia terapeutyczne i warsztaty.**
  - a) Terapia indywidualna** (oferta dostępna w gabinecie lub w domu pacjenta z dojazdem): terapia EEG-Biofeedback, terapia metodą SI, Sensomotoryka, terapia metodą Warnke'go, Arteterapia; TSR - terapia skoncentrowana na rozwiązaniach; trening słuchowy; trening - chęci, woli, motywacji; trening - koncentracji, uwagi, pamięci; mnemotechniki - techniki szybkiego uczenia się; rozwój inteligencji społecznej; diagnoza i kontrola stresu; nauka relaksacji, wyciszenia i uspokojenia.
  - b) Spotkania grupowe dla dzieci i młodzieży** (oferta dostępna w gabinecie; skierowana także do placówek oświatowych i firm z dojazdem): **zajęcia korekcyjno-kompensacyjne i rewalidacyjne; TUS** - trening umiejętności społecznych, **TSR** - terapia skoncentrowana na rozwiązaniach; **Arteterapia**; warsztaty: edukacja żywieniowa - **dietetyka, pierwsza pomoc przedmedyczna, edukacja prozwierzęca**; warsztaty: **gimnastyka korekcyjna, zdrowe plecy, ergonomia pracy; wyjazd integracyjny** (dla rodziców z dziećmi - 1 dniowy), **oferta warsztatowa** podczas ferii i wakacji (4-5 h dziennie na terenie gabinetu), **wyjazd terapeutyczny** (10 dni - lipiec, sierpień).
  - c) Spotkania grupowe dla rodziców** (oferta dostępna w gabinecie; skierowana także do placówek oświatowych i firm z dojazdem): **Szkoła** dla rodziców, **Warsztaty** dla rodziców, **Grupa Wsparcia** dla rodziców; warsztaty **dla kobiet i mężczyzn**; warsztaty: **edukacja żywieniowa - dietetyka, pierwsza pomoc przedmedyczna, edukacja prozwierzęca**; warsztaty: **gimnastyka korekcyjna, zdrowe plecy, ergonomia pracy; TSR** - terapia skoncentrowana na rozwiązaniach; **wyjazd integracyjny i terapeutyczny**.
- 2. Konsultacja, edukacja i rady dietetyka:** (oferta dostępna w gabinecie; skierowana także do placówek oświatowych i firm z dojazdem): **analiza składu ciała**, poziom tkanki tłuszczowej, wody oraz masy kostnej w organizmie; **wywiad żywieniowy** - analiza historii żywienia: indywidualna, a także dla całej rodziny; **rozmowa edukacyjna**, mająca na celu zmianę nawyków żywieniowych - oparta o wywiad żywieniowy; **przykładowy jadłospis** na 7, 14, 21 dni.
- 3. Konsultacja, edukacja i rady fizjoterapeuty** (oferta dostępna w gabinecie i w domu pacjenta; skierowana także do placówek oświatowych i firm z dojazdem): wykonanie odpowiednich badań czynnościowych - **ocena wad postawy**, np: skolioza, plecy okrągłe ([kifoza](#), hiperkifoza), plecy wklęsłe (lordoza, hiperlordoza), plecy płaskie, plecy okrągło-wklęsłe, [stopa szpotawa](#), [stopa koślawa](#), [stopa końsko-szpotawa](#), [płaskostopie](#), [kolana szpotawe](#), [kolana koślawe](#); **badanie stanu funkcjonalnego pleców**, m.in.: zespoły przeciążeniowe, zespoły korzeniowe; **ocena ruchomości poszczególnych stawów i mięśni**; **ocena ryzyka urazów/kontuzji**; **badanie stanu funkcjonalnego** przed wyjazdem na narty, w góry; przed rozpoczęciem uprawiania sportu i rekreacji; **planowanie procesu usprawniania i terapii**: trening siłowy, wzmacniający mięśnie osłabione, poizometryczna relaksacja mięśni.
- 4. Kinezyterapia, terapia metodą SI, sensomotoryka** (oferta dostępna w gabinecie).
- 5. Fizjoterapia domowa** (oferta niedostępna w gabinecie; dotyczy prowadzenia terapii w domu pacjenta; skierowana także do placówek oświatowych i firm z dojazdem): **masaż** klasyczny, relaksacyjny, izometryczny; **usprawnianie po udarach**, urazach ortopedycznych, zabiegach kardiologicznych, **kinezyterapia, rehabilitacja dziecięca, terapia metodą SI, sensomotoryka**.