Szybka Nauka a Umysł

- **Dwie półkule**
  - Lewa
    - logika
    - synteza
    - analityka
    - matematyka
    - linearność
    - werbalność
  - prawa
    - kreatywnosć
    - twórczość
    - wizualizacja
    - kolory, obrazy
    - symbole
    - dźwięki, rytm
  - synergia
    - wielokrotnie większe możliwości
    - techniki pamięciowe, mapy myśli
    - cecha geniuszów
- **Fale mózgowe**
  - Beta
    - teraz
  - Alfa
    - wykorzystaj do nauki
    - przebudzenie, zasypianie
    - hipnoza, medytacja
  - teta
  - delta
- **3 umysły:**
  - świadomy
    - kapitan
    - 1% decyzji, informacji, bodźców
  - nadświadomy
    - duchowy
  - podświadomy
    - giga baza danych
    - miliony operacji
    - kontrola 99% procesów
- **Mózg**
  - Zużywa: 60% energii, 20% tlenu, 30% krwi
  - To 80% wody
  - Zadbaj o niego: odpowiedni pokarm i woda!
- **10% potencjału**
  - przeciętna osoba
  - zwiększ to - mnemotechniki
- **Geniusze**
  - naturalnie korzystali z:
    - kreatywnego myślenia
    - prawej i lewej półkuli
    - technik pamięciowych
  - opanuj to, a staniesz się geniuszem!
- **Szlak nerwowy**
  - jak ścieżka w lesie
  - udeptuj - praktykuj!
- **4 etapy nauki**
  - NN => ŚN => ŚK => NK
  - naucz się świadomie
  - praktykuj, by przekazać podświadomości

Copyright (c) 2010 by
www.ProjektSukces.pl