

Program Półkolonii II tydzień

II tydzień: 09.02 – 13.02.2015

1. Warsztaty „Dlaczego widzę, czuję i słyszę?” – doświadczmy naszych zmysłów.
2. Warsztaty „ Jak zamienić balon w psa?” – nauka robienia zwierzaków (i nie tylko) z balonów
Oraz wspólne malowanie twarzy – zostań, kim zechcesz
3. Warsztaty „ Jak powstają dziury w zębach?” – Jak dbać o zęby – Prowadzi Lekarz Stomatolog
4. Warsztaty „Jak na scenie grają cienie?” – zrobmy własny teatrzyk cieni.
5. Warsztaty „ Ile pomysłów mieści się w głowie” – warto być kreatywnym
6. Wspólne wyjście do schroniska dla psów
7. Wspólne wyjście do Straży Pożarnej – Jak to jest gasić pożary?
8. Warsztaty „ Jak okiełznać stres” – Techniki radzenia sobie ze stresem
9. Warsztaty sportowe „ Ultimate frisbee”
10. Warsztaty „ Czy pies to zabawka?” – edukacja prozwierzęca w obecności Batona – Golden Retrievera
11. Warsztaty „ Co jeść by być zdrowym?” – edukacja żywieniowa i wspólne gotowanie

Plan zajęć poszczególnych dni:

09.02.15 – Poniedziałek godz. 09:00 -15:00

1. 09 :00 - 11:00 – Poznajmy się – integracja poprzez zabawę.
2. 11 :00 – 11: 20 – Przerwa na drugie śniadanie i herbatę
3. 11:20 – 12 :30 – Warsztaty „ Co jeść by być zdrowym?” – Edukacja żywieniowa i wspólne gotowanie
4. 12:30 – 12:45 - Przerwa
5. 12:45 – 13:45 – Trening Umiejętności Społecznych (TUS)
6. 13:45- 14:00 – Przerwa
7. 14:00 – 14: 30 – Wspólne gotowanie zdrowych posiłków
8. 14: 30 – 14:50 – Relaksacja
9. 14:50 – 15:00 – Pożegnanie

10.02.15 – Wtorek godz. 09:00 – 15:00

1. 09:00 – 10:00 – Integracja poprzez zabawę – Trening Umiejętności Społecznych (TUS)
2. 10:00 – 11:00 – Warsztat „Jak powstają dziury w zębach” – spotkanie z Lekarzem Stomatologiem
3. 11:00 – 11:20 – Przerwa na drugie śniadanie i herbatkę
4. 11:20 – 12:45 – Warsztaty „ Czy pies to zabawka?” – Edukacja prozwierzęca w obecności Batona – rasa: Golden Retriever
5. 12:45 – 13:00 – Przerwa
6. 13:00 – 13:30 – Rozmowa na temat zwierząt przebywających w schronisku
7. 13:30 – 14:20 – Warsztaty „ Jak zamienić balon w psa?” – Nauka robienia zwierzaków (i nie tylko) z balonów. Oraz wspólne malowanie twarzy – zostań, kim zechcesz
8. 14:20 – 14:30 - Przerwa
9. 14:30 – 14:50 – Relaksacja
10. 14:50 – 15:00 – Pożegnanie

11.02.15 – Środa godz. 09:00 – 15:00

1. 09:00 – 10:00 – Gry integracyjne, Trening Umiejętności Społecznych (TUS)
2. 10:00 – 11:00 – Omówienie zasad wycieczki do schroniska, dojazd
3. 11:00 – 12:00 – Pobyt w schronisku dla zwierząt
4. 12:00 - 13:00 – Powrót, drugie śniadanie
5. 13:00 – 13:30 – Rozmowa na temat schroniska, jakie są wasze wrażenia, co można zrobić, by pomóc zwierzakom?
6. 13:30 – 14:00 – Warsztaty „Jak na scenie powstają cienie” – zrobimy własny teatrzyk cieni
7. 14:00 – 14:15 – Przerwa
8. 14:15 – 14:30 – Rozmowa na temat następnej wycieczki do Straży Pożarnej
9. 14:30 – 14: 50 – Relaksacja
10. 14: 50 – 15:00 – Pożegnanie

12.02.15 – Czwartek godz. 09:00 – 15:00

1. 09:00 – 11:00 – Wycieczka do Straży Pożarnej – Spotykamy się na miejscu (ul. Wrocławska 1)
2. 11:00 – 12:00 – Powrót spacerkiem
3. 12:00 – 12:30 – Rozmowa na temat wrażeń z wycieczki

4. 12:30 – 12: 50 – Przerwa na drugie śniadanie
5. 12:50 – 13:50 – Warsztaty „Jak okiełznać stres?” – Sposoby radzenia sobie ze stresem
6. 13:50 – 14:20 – Warsztaty „Dlaczego widzę, czuję i słyszę?” – doświadczamy naszych zmysłów.
7. 14:20 – 14:30 – Przerwa
8. 14:30 – 14:50 – Relaksacja
9. 14:50 – 15:00 – Pożegnanie

13.02.15 – Piątek godz. 09:00 – 15:00

1. 09:00 – 10:00 – Warsztaty sportowe „Ultimate Frisbee” – spotykamy się na miejscu
(ul. Ziemowita 12, Gimnazjum nr 1)
2. 10:00 – 11:00 – Powrót spacerkiem
3. 11:00 – 11:20 – Przerwa na drugie śniadanie
4. 11:20 – 12:30 - Warsztaty „ Ile pomysłów mieści się w głowie” – warto być kreatywnym
5. 12:30 – 13:10 – Trening Umiejętności Społecznych (TUS)
6. 13:10 – 13:15 – Przerwa
7. 13:15 – 14:00 – Warsztaty z Arteterapii „Malowanie na szkle – zrobmy wazon”
8. 14:00 – 14:40 - Turniej gier planszowych
9. 14:40 – 14:50 – Relaksacja
10. 14:50 – 14:55 – Wspólne pamiątkowe zdjęcie
11. 14:55 – 15:00 - Pożegnanie