

mgr Katarzyna Kulesza-Gutowska



Tel. 519-730-630

kulesza.katarzyna90@gmail.com

PROFIL ZAWODOWY

- Dietetyk kliniczny z pasją do gotowania i poszukiwania nowych smaków
- Diet-Coach i Edukator żywieniowy
- Dietetyka Pediatria
- Żywność w chorobach dietozależnych i metabolicznych
- Terapeuta EEG-Biofeedback i Terapeuta wspomagający (TUS)
- Edukator Pro-zwierzęcy

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

- 1.06.2014 – obecnie** - SYNERGIA Gabinet EEG Biofeedback. Diagnostyka, Terapia, Konsultacje, Szkolenia
- Dietetyk kliniczny, Edukator żywieniowy
 - Terapeuta EEG Biofeedback,
 - Edukator Pro-zwierzęcy
 - Prowadzenie terapii grupowej – terapeuta wspomagający Trening Umiejętności Społecznych z wykorzystaniem elementów Arteterapii oraz Socjoterapii (praca z dziećmi i młodzieżą z zaburzeniami i z dysfunkcjami w rozwoju – ADHD, ADD, zespół Aspergera, Mutyzm)
- 02.2014 -09.2014** - Dietetyk w firmie NUTRICIA (grupa DANONE) – ogólnopolski program „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy” (żywność dzieci do 3 roku życia)
- 2013 – 2015** - Działalność naukowa w Studenckim Kole Młodych Edukatorów przy Katedrze Dietetyki Śląskiego Uniwersytetu Medycznego
- 07.2012** - Praktyka wakacyjna w Poradni Diabetologicznej BONA – MED Gliwice
- 08.2011** - Praktyka wakacyjna w poradni dietetycznej AMARENA Gliwice
- 08.2010 oraz 08.2011** - Praktyka wakacyjna w Centrum Onkologii – instytucie im. Marii Skłodowskiej- Curie w Gliwicach (dział żywność)

WYKSZTAŁCENIE:

2013 – 2015	- Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, kierunek Dietetyka, studia magisterskie
2012 – 2013	- Roczny kurs Psychologii Żywnienia – Szkoła Policealna 'Copernicus'
2012 – 2013	- Roczny kurs Psychologii Ogólnej – Szkoła Policealna 'Copernicus'
2009 – 2013	- Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, kierunek Dietetyka kliniczna, studia licencjackie

DODATKOWE KWALIFIKACJE:

12.2015	Certyfikowany terapeuta Biofeedback (BioMed. Neurotechnologie w diagnostyce i terapii)
09.2015	Ukończony kurs socjoterapii z wyszczególnieniem całościowych zaburzeń zachowania u dzieci i młodzieży, autyzmu i ADHD
11.2014	Kurs Dietetyki Sportowej, organizowany przez Poradnię Zdrowego Odżywiania Dietetycznie Poprawni
11.2014	Kurs Coachingu Dietetycznego, organizowany przez Poradnię Zdrowego Odżywiania Dietetycznie Poprawni
06.2013	Opiekun kolonijny
Od 2012	Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy wraz z recertyfikacjami
Od 2007	Ratownik Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego – czynny

ZAINTERESOWANIA

- Ratownictwo wodne;
- Wszelkie wariacje na temat gotowania;
- Fizjologia człowieka;
- Psychologia;
- Fotografia;
- Taniec nowoczesny, zajęcia fitness.