

Spotkania grupowe dla rodziców

GRUPA WSPARCIA

Cel spotkań:

1. Spotkania grupowe dają możliwość przyjrzenia się swoim odczuciom i zachowaniom w kontakcie z innymi ludźmi, pozwalają **wymieniać się doświadczeniami** i własnymi **sposobami radzenia sobie** w różnych sytuacjach życiowych.
2. Grupa wsparcia daje też możliwość odkrywania podobieństwa pomiędzy uczestnikami, **zmniejsza to poczucie osamotnienia, wyobcowania**, umożliwia otrzymywanie i udzielanie wsparcia oraz informacji zwrotnych.
3. W trakcie dowiadujemy się jak jesteśmy odbierani przez członków grupy wsparcia, a także mamy szansę na nawiązanie **satysfakcjonujących relacji**. W efekcie uczestnicy uzyskują nowe spojrzenie na siebie i swoje związki z ludźmi, mogą zmienić sposób przeżywania czy doświadczania różnych sytuacji życiowych.

SZKOŁA DLA RODZICÓW

Zajęcia grupowe dla rodziców uczą:

1. **Odrzucać** dotychczas stosowane **metody wychowawcze, jako mało skuteczne**
2. **Poszukiwać** sposobów na nawiązanie **głębszych relacji ze swymi dziećmi**
3. **Wprowadzać nowe** sposoby **postępowania wobec swojego dziecka** - skuteczne metody wychowawcze u dzieci, które sprawiają trudności wychowawcze, mają trudności emocjonalno-społeczne, czy też trudności, deficyty lub zaburzenia w rozwoju psychofizycznym.

