

Trening Umiejętności Rodzicielskich-Szkoła dla rodziców
Szkoła dla rodziców-trening rozwoju umiejętności wychowawczych (okres przedszkolny oraz wczesnoszkolny).

Zajęcia grupowe dla rodziców:

1. odrzucenie dotychczas stosowanych metod wychowawczych jako mało skutecznych
2. poszukiwanie sposobów na nawiązanie głębszych relacji ze swymi dziećmi
3. wprowadzenie nowych sposobów postępowania wobec swojego dziecka- skutecznych metod wychowawczych u dzieci, które sprawiają trudności wychowawcze, mają trudności emocjonalno-społeczne, czy też trudności, deficyty lub zaburzenia w rozwoju psychofizycznym.

Cel spotkań-kształtowanie umiejętności w zakresie:

1. komunikacji rodzic – dziecko
2. rozumienia uczuć i potrzeb dziecka
3. identyfikowania sytuacji i zachowań problemowych
4. nauki radzenia sobie z trudnymi i agresywnymi zachowaniami
5. dostosowywania wymagań i poleceń do możliwości i poziomu rozwoju dziecka
6. behawioralnych systemów motywacyjnych
7. wprowadzania zasad i konsekwencji do życia rodzinnego
8. metod rozwiązywania konfliktów rodzinnych, pomiędzy rodzeństwem

Jest to cykl spotkań po **120 minut**, odbywających się raz w tygodniu lub raz w miesiącu (w zależności od potrzeb uczestników).

Prowadzenie:

mgr Agnieszka Sadowska, Psycholog, Uniwersytet Śląski, Katowice, Pedagog, Psycholog Transportu, Uniwersytet Jagielloński, Kraków, Terapeuta, Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach.

mgr Iwona Garcarz, Psycholog, Pedagog-Terapeuta, Pedagog Specjalny, Logopeda, Terapeuta Integracji Sensorycznej (SI), Terapeuta EEG-Biofeedback

Koszt spotkania: zgodnie z cennikiem ustalonym na dany rok szkolny (od września 2014r. do sierpnia 2015r.; od października 2015r. nowy cennik).

Miejsce spotkań: Synergia. Gabinet EEG-Biofeedback. Diagnoza, Terapia, Konsultacje, Szkolenia. Iwona Garcarz, 44-100 Gliwice, ul. Bednarska 6a/1

Osoby zainteresowane proszę o kontakt: Iwona Garcarz, nr telefonu: **698-851-751**

