

Data.....

Imię i nazwisko.....

W jakim stopniu poniżej podane problemy dotyczą badanej osoby:

- 0 – nie stanowi to problemu,
1 – czasem stanowi to problem,
2 – stanowi to częsty problem,
3 – stanowi to poważnym problem.

1. Mówi lub działa impulsywnie.	0	1	2	3
2. Rozprasza się przez hałasy.	0	1	2	3
3. Nie łąpie sygnałów w sytuacjach społecznych.	0	1	2	3
4. Rychliwy, nie udzie spokojnie na miejscu.	0	1	2	3
5. Ma trudności w zasypianiu, śpi niespokojnie.	0	1	2	3
6. Szybko reaguje emocjonalnie.	0	1	2	3
7. Mówi szybko, głośno albo przerywa.	0	1	2	3
8. Alergie lub astma.	0	1	2	3
9. Niezgrabny, niezdarny, łatwo ulega wypadkom.	0	1	2	3
10. Niecierpliwy, łatwo się nudzi, szuka podniety intelektualnej.	0	1	2	3
11. Niechlujne, niestaranne pismo.	0	1	2	3
12. Pospiesznie wykonuje zadania	0	1	2	3

13. Nocne poty lub moczenia.	0	1	2	3
14. Wpada w zamyślenie lub marzy na jawie.	0	1	2	3
15. Nieśmiały lub wycofuje się w społecznych sytuacjach.	0	1	2	3
16. Budzi się z trudnością albo mocno śpi i nie jest wypoczęty.	0	1	2	3
17. Czuje się bezradnie lub beznadziejnie, płacziwy.	0	1	2	3
18. Mówi spokojnie lub powoli.	0	1	2	3
19. Zwleka z rozpoczęciem działań.	0	1	2	3
20. Szybko zapomina, co ma zrobić.	0	1	2	3
21. Trudność z czytaniem, słuchaniem, pisaniem i szczegółami.	0	1	2	3
22. Trudność wykonywania wieloetapowego zadania do końca.	0	1	2	3
23. Apatyczny, obojętny lub sprawia wrażenie leniwego.	0	1	2	3
24. Podczas czytania lub słuchanie traci koncentrację.	0	1	2	3

25. Wykorzystanie we wcześniejszym etapie życia.	0	1	2	3
26. Rodzice w dzieciństwie mieszkali daleko lub byli nieobecni.	0	1	2	3
27. Paranoidalne myśli.	0	1	2	3
28. Depresje lub niepokój.	0	1	2	3
29. Myśli o śmierci albo samobójstwie.	0	1	2	3
30. Lunatyzm lub nocne mary.	0	1	2	3
31. Czuje się winny lub zawstydzony.	0	1	2	3
32. Wybuchowe emocjonalne reakcje w nieistotnych sprawach.	0	1	2	3
33. Stłumione albo natrętne wspomnienia.	0	1	2	3
34. Beznamiętne reagowanie na pozytywne wydarzenia.	0	1	2	3
35. Trudność w utrzymaniu bliskich intymnych relacji.	0	1	2	3
36. Czasami nie może przypomnieć sobie pewnych okresów czasu.	0	1	2	3

37. Stawiający opór, bezczelny i arogancki.	0	1	2	3
38. Hiperkoncentracja albo trudność ze zmianą wykonywanych czynności.	0	1	2	3
39. Często się sprzecza, nie daje za wygraną.	0	1	2	3
40. Brak elastyczności w myśleniu, trzyma się kurczowo jednego pomysłu.	0	1	2	3
41. Kompulsywne zachowania.	0	1	2	3
42. Trudność w zrównoważeniu wielorakich zadań.	0	1	2	3
43. Stale powtarza te same słowa.	0	1	2	3
44. Fobie albo irracjonalny strach.	0	1	2	3
45. Często miewa pretensje, zachowuje urazę.	0	1	2	3
46. Tiki nerwowe, mimowolne ruchy lub odgłosy.	0	1	2	3
47. Obsesyjne myśli albo strach i obawy.	0	1	2	3
48. Uzależniające zachowania.	0	1	2	3

49. Negatywnie postrzega wydarzenia.	0	1	2	3
50. Zgrzyta zębami.	0	1	2	3
51. Po krótkim śnie już nie może zasnąć.	0	1	2	3
52. Stosunkowo stały niepokój.	0	1	2	3
53. Wybuchy gniewu po powolnym narastaniu.	0	1	2	3
54. Produktywny, ale wyczerpuje się przez obciążenie pracą.	0	1	2	3
55. Żąda doskonałości od siebie i innych.	0	1	2	3
56. Częste napięciowe bóle głowy.	0	1	2	3
57. W wysokim stopniu zorientowany, zorganizowany.	0	1	2	3
58. Trudności z wykonywaniem zadań wymagających twórczego myślenia.	0	1	2	3
59. Łatwo ulega wzburzeniu.	0	1	2	3
60. Dominujący w relacjach.	0	1	2	3

61. Migreny lub wrażliwe jelito.	0	1	2	3
62. Chronicznie zmęczony.	0	1	2	3
63. Niski poziom energii, stan depresji, brak emocji.	0	1	2	3
64. Zimne ręce lub stopy.	0	1	2	3
65. Ataki paniki.	0	1	2	3
66. Spocone dłonie lub nadmierne pocenie się.	0	1	2	3
67. Wzdęty po jedzeniu, burczenie w żołądku.	0	1	2	3
68. Chroniczna trudność ze snem.	0	1	2	3
69. Wysokie ciśnienie krwi.	0	1	2	3
70. Przyspieszone bicie serca.	0	1	2	3
71. Trudność z łapaniem oddechu.	0	1	2	3
72. Zawroty głowy lub zamroczenie.	0	1	2	3

73. Wrażliwy na dotyk, światło albo dźwięk.	0	1	2	3
74. Agresywny gniew albo irytacja.	0	1	2	3
75. Napady, ataki epilepsji.	0	1	2	3
76. Wybuchy wściekłości bez przyczyny.	0	1	2	3
77. Brak świadomości wrażeń sensorycznych (czuciowych).	0	1	2	3
78. Nie lubi być dotykany, trzymany, obejmowany.	0	1	2	3

UWAGI

