

---

## Wyjazd integracyjny - 11.10.2014

### Plan wyjazdu:

10:00 - Centrum Rekreacyjne "Granda" - **Bielsko-Biała**

#### Przewidziane atrakcje:

- Stanowisko strzeleckie - strzelanie z luków (jedynie dla młodzieży i dorosłych).
- Sieć pajęcza.
- Narty wieloosobowe - wyścigi.
- Slalom w spodniach wieloosobowych.
- „Niebezpieczny ładunek, ale bezpieczna zabawa” .
- Przeciąganie liny.
- Turniej drwali.
- Rzut podkową do celu.
- Ognisko z pieczeniem kielbasek (zapewnione kielbasy i herbata).

Atrakcje dostosowane są zarówno dla dzieci, młodzieży, jak i rodziców!

Zaznamy trochę rywalizacji, sprawdzimy się w pracy zespołowej oraz potrenujemy swoją celność i sprawność. Wszystko to w miłej i bezpiecznej atmosferze.

Z pewnością nie zabraknie śmiechu i radości z niecodziennych konkurencji.

Na dokładkę potrenujemy świetną dyscyplinę sportową - frisbee.

Pełni atrakcji i na lekkim zmęczeniu, a na pewno wielkim głodzie, odpoczniemy przy ognisku, wspólnie piecząc kielbaski i dzieląc się wrażeniami.

Planowane zakończenie wyjazdu ok. godz. 16:00/17:00

**Cena od osoby:** 49 zł + 5 zł (organizacja)

**Zaliczka:** 30 % kwoty do 30.09.2014

**Miejsce:** Centrum Rekreacyjne "Granda"

Bielsko - Biała, Błonia. Tereny rekreacyjne

ul. Poczтовая 32, +48 33 814 14 82, <http://www.granda.bielsko.pl/>

## **Organizacja, wsparcie i opieka:**

**Łukasz Żynda**, Fizjoterapeuta, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Pile,  
Zdrowie Publiczne - Studia magisterskie Uniwersytet Medyczny w Poznaniu,  
Fizjoterapia w kardiologii - studia podyplomowe Uniwersytet Medyczny  
w Szczecinie. Instruktor Ultimate Frisbee, Terapeuta EEG-Biofeedback (BFB)  
**796-337-052**, [lzynda@yahoo.pl](mailto:lzynda@yahoo.pl)

### **Barbara Kusto**

Psychologia Społeczna, Uniwersytet Opolski  
Psychologia Kliniczna, SWPS, Katowice (w trakcie)  
Dogoterapeuta, Terapeuta EEG Biofeedback (BFB)  
**667-289-145**, [kusto.barbara@gmail.com](mailto:kusto.barbara@gmail.com)

Osoby zainteresowane proszę o kontakt: Iwona Garcarz, nr telefonu: **698-851-751**